



RECURSOS DE ALIMENTO POR DISTRITO

ARLINGTON

Todos los estudiantes tienen a su disposición desayunos y almuerzos gratuitos para recoger y llevar. Las comidas pueden ser recogidas en los siguientes lugares de 10:30 a.m. a 12:30 p.m. durante toda la semana. Los estudiantes deben estar presentes para recibir una comida. Para más información, visite:

https://www.asd.wednet.edu/administration/health_services/coronavirus__c_o_v_i_d-19_

Lugares:

- Primaria Presidents, 505 East 3rd Street en Arlington
- Escuela Secundaria de Arlington, 18821 Crown Ridge Blvd., Arlington

Recursos Adicionales:

El Banco de comida de Arlington (19118 63rd Avenue NE en Arlington) también tiene alimentos disponibles para las familias. Por favor, póngase en contacto con el banco de comida al 360.435.1631 o www.arlingtonfoodbank.org para su horario y para inscribirse en su programa de alimentos suplementarios "Comidas hasta el lunes".

BELLEVUE

Comidas estarán disponibles para cualquier niño menor de 18 años de 11 a.m. a 12 p.m. diariamente. Durante ese tiempo, las familias recibirán un almuerzo y un desayuno para el día siguiente. Los adultos pueden comprar las comidas (desayuno \$3.25; almuerzo \$4.75). Para obtener más información, comuníquese con los Servicios de Nutrición al (425) 456-4507 o visite: <https://bsd405.org/services/nutrition-services/grab-go-meals/>

Lugares:

- Escuela primaria de Lake Hills, 14310 SE 12th, Bellevue
- Escuela Secundaria Sammamish, 100 140th Ave SE, Bellevue

Recursos Adicionales:

Banco de comida Hopelink en Bellevue: En respuesta a la llegada de COVID-19 a nuestra comunidad, cajas pre empacadas de comida estarán disponible para recoger a todo participante. Sólo tienen que seguir las señales hasta la puerta donde estarán entregándolos en su centro local. Cada hogar podrá recoger suficiente alimento para 21 comidas por persona (o dos semanas de alimentos). Para más información, visite: <https://www.hopelink.org/location/bellevue-food-bank-and-emergency-services>.

BETHEL

A partir del martes 17 de marzo, habrá comidas gratis para CUALQUIERA de 1 a 18 años hasta el final del cierre de escuelas en todo el estado. Estas comidas "agarre y lleve" incluirán tanto el almuerzo como el desayuno de la mañana siguiente. Utilizaremos "recoge al lado de la banqueta" para mantener el distanciamiento social, para que no tengan que salir de su auto para recoger las comidas. Estudiantes si deben de estar en el auto para que los padres/guardianes recojan comidas para ellos. También personas llegando a pie son bienvenidos. Una vez más, los niños deben estar presentes para recoger sus comidas. Por favor, mantengan una distancia de entre 3 y 6 pies entre las familias que están en línea. Las comidas deben ser llevadas a casa para comer. No habrá lugar para comer en el sitio de comida. Si planea pasar por uno de nuestros sitios de comida gratis, por favor haga clic en las fechas en el sitio web (<https://www.bethelsd.org/meals>) y háganos saber a qué sitio vendrá y cuántos niños tendrá con usted. Esta información nos ayudará en nuestra planificación. Pedidos deben hacerse antes de las 8 a.m. del día pensado ir. Las opciones de entrega están actualmente limitadas a aquellos que no tienen transporte a un lugar de servicio de comidas. Si no puede llegar a uno de nuestros 10 sitios de comida gratis, por favor complete el siguiente formulario en línea: <https://forms.gle/L7Uo8WzhmLu4A3Wu7>. Si no tiene acceso a Internet, por favor contacte con nuestra Oficina de Nutrición Infantil al 253.800.6912 para hacer los arreglos para entrega de comida.

Lugares:

Comidas estarán disponibles en estos lugares de 10 a.m. a 1 p.m.:

<https://www.bethelsd.org/meals>

Recursos Adicionales:

El Distrito Escolar de Bethel tiene una lista de bancos de comida locales en su sitio web:

<https://www.bethelsd.org/Page/677>

EDMONDS

El Departamento de Alimentación y Nutrición planea seguir proporcionando comidas a todos los niños durante el cierre de las escuelas. Cualquier niño puede ir a cualquier lugar. Niños de 1 a 18 años pueden recoger desayuno y almuerzo empaquetados juntos gratis. Por favor ayúdenos a mantener el distanciamiento social llevando su comida a casa para más tarde. No es necesario papeleo. Niños deben estar presentes para recoger la comida. Además, los adultos pueden comprar una comida por \$5. Si tiene una barrera para acceder a las comidas, por favor contacte al equipo de apoyo familiar. Algunas de nuestras familias no pueden llegar a los sitios de recogida de comida por varias razones. Queremos asegurarnos de poder entregar comidas a quienes las necesitan. Por favor, rellene esta encuesta y haremos todo lo que podamos para ayudar:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe5DTecbonpBu6bVZ_g1OdWkMkkGPYfHfeGNzMLmAc89FcHCQ/viewform

Lugares:

Los lugares de comida gratis están listados en su sitio web:

<https://www.edmonds.wednet.edu/cms/One.aspx?portalId=306754&pageId=32139453>

Recursos Adicionales:

El Distrito Escolar de Edmonds tiene una lista de bancos de comida en su sitio web:

<https://www.edmonds.wednet.edu/cms/One.aspx?objectId=32096674&contextId=306754>

EVERETT

Recogida de comida y proceso de pedido: Comidas estarán disponibles para ser recogidas en 28 sitios (las listas de los horarios están en el formulario para cada sitio ya que pueden ser diferente). Los pedidos de comida deben hacerse entre las 2:00 p.m. y las 11:30 p.m. del día anterior al servicio de comida. Se anima a que haga el pedido con antelación cada día <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDKtD8YgVrb1nZ4Oc0aluGbyoof5gthnT4VFX-ukUzYDsK0g/viewform>. Habrá comidas adicionales para los estudiantes que se presenten, pero la disponibilidad será limitada. Comidas serán gratuitas para todos los niños de 1 a 18 años de edad (no es necesario que sean estudiantes). Estudiantes deben estar presentes para recibir su comida. Comidas para adultos no están disponibles para su compra. El desayuno de la mañana siguiente se dará con el almuerzo. Comidas estarán disponibles para ser recogidas basado en el lugar de entrega seleccionado en el formulario de pedido con antelación <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDKtD8YgVrb1nZ4Oc0aluGbyoof5gthnT4VFX-ukUzYDsK0g/viewform>. El lugar de recogida no tiene que ser la escuela de los estudiantes, puede seleccionar el lugar más conveniente para su familia. Si su situación no le permite viajar a ninguno de los sitios, entonces la entrega podría ser posible. Por favor, utilice el formulario de entrega de comida a domicilio para solicitar la entrega a domicilio https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd9aU2ZDvlbTKBQdwRCWkYS3P0Eljy4TfeFJ8UBFc-qu_VuKQ/closedform. Un nuevo formulario tendría que ser llenado cada día para cada estudiante.

Lugares:

Los lugares y horarios de comidas gratuitas están listados aquí:
<https://www.everettsd.org/Page/31175>

Recursos Adicionales:

Las Escuelas Públicas de Everett han proporcionado una lista completa de los servicios y recursos del Condado de Snohomish, incluyendo bancos de comida y servicios de alimentación: <https://docushare.everett.k12.wa.us/docushare/dsweb/Get/Document-99608/18.19%20Community%20Services%20Brochure.pdf>

LAKE WASHINGTON

Las comidas pueden ser ordenadas por adelantado cada día, sin embargo, si se le pasa el tiempo de pedidos, puede venir a recoger en cualquiera de los seis sitios de escuelas secundarias y obtener una comida. Los pedidos de comida serán aceptados desde las 2:00

p.m. del día anterior hasta las 8:00 a.m. del día de la recogida. Las comidas deben ser recogidas entre las 10:30 a.m. y las 12:00 p.m. Estudiantes deben estar presentes para recibir su comida. Los estudiantes no necesitan calificar para comidas gratis o reducidas para recibir una comida, y no se requiere ningún formulario o registro.

Recipientes de Pantry Packs: Mientras las escuelas estén cerradas, todavía puede recibir su paquete cada viernes a partir de las 10:30 hasta mediodía en cualquiera de los seis sitios que se indican a continuación que también ofrecen almuerzos embolsados durante la semana. Para más información, visite: <https://www.lwsf.org/pantrypacks.html>

Lugares:

Comidas están disponibles para ser recogidas en seis lugares:
<https://www.lwsd.org/students-families/grab-go-student-meals>

Recursos Adicionales:

El Distrito Escolar de Lake Washington tiene una lista de bancos de comida locales en su sitio web:

<https://www.lwsd.org/programs-and-services/academic-support/family-services#Food>

MARYSVILLE

Comidas para agarrar y llevar están disponible sin costo para los de edades de 1 a 18 y todos inscritos en el programa de 18 a 21 años de edad. Comidas están disponibles de 10:30am a 12:30pm en todas escuelas de K-12.

Revise <http://www.msd25.org/o/district> para más información a medida que esté disponible.

Recursos Adicionales:

El Distrito Escolar de Marysville tiene una lista de bancos de comida locales en su sitio web:

<http://www.msd25.org/o/District/page/community-services-and-resources--4>

MONROE

Comidas gratuitas (un almuerzo y un desayuno para la mañana siguiente) serán ofrecidas el lunes y el martes en todas las escuelas primarias de 12 a 1 p.m. Puede hacer su pedido por adelantado por Internet

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQcg5FgeAUdqYpjoqSj8lu93bUZXbD3R3Fadg8iirWLFYrYA/closedform> o llamando al 360-804-2525. Los pedidos cierran a las 8 a.m. cada mañana. Encuentre más información aquí

<https://www.monroe.wednet.edu/departments/health-services/coronavirus>

Recursos Adicionales:

[FoodPantries.org](https://www.foodpantries.org) tiene una lista de bancos de comida locales que pueden ser filtrados por ciudad: <https://www.foodpantries.org/ci/wa-monroe>.

MT. VERNON

El desayuno y el almuerzo serán proporcionados a todos los estudiantes que los necesiten. De lunes a viernes, las comidas "recoge & lleve" serán proporcionadas en los siguientes lugares de 10am a 12pm. Cualquier niño hasta los 18 años es elegible. Niños deben tomar la comida del sitio; para practicar el distanciamiento social, no podemos ofrecer espacio para comer en el sitio.

Lugares:

Las comidas están disponibles para ser recogidas en estos lugares:

<http://www.mountvernonschools.org/node/2409>

Recursos Adicionales:

- [Helping Hands Food Bank](#)
- [Skagit Valley Neighbors In Need](#)
- [Community Action Food Bank Distribution Center](#)
- [Skagit Gleaners](#)
- [United Way Of Skagit County--Cutting Hunger On Weekends \(CHOW\)](#)

MUKILTEO

Hay comidas gratuitas "para llevar" para cualquier niño en varios sitios en nuestro distrito. Las comidas incluirán desayuno y almuerzo y estarán disponibles de 11:30 a.m. a 1 p.m. de lunes a viernes durante el cierre del distrito. Al igual que nuestro programa de comidas de verano, proporcionado a través de fondos federales, estas comidas serán gratuitas y disponibles para cualquier niño, ya sea un estudiante de nuestro distrito o no. Los niños deben estar presentes para recibir el almuerzo, pero no se necesitan números de identificación de estudiante. ¿Tiene alergias alimentarias? Llame a Alimentos y Nutrición al 425-356-1212 y hágales saber dónde su hijo(a) recoge el almuerzo para que puedan hacer un almuerzo que se adapte a la alergia alimentaria de su hijo(a).

Lugares:

Comidas están disponibles para ser recogidas en estos lugares:

<https://www.mukilteoschools.org/site/default.aspx?PageType=3&DomainID=8&ModuleInstanceID=7075&ViewID=6446EE88-D30C-497E-9316-3F8874B3E108&RenderLoc=0&FlexDataID=37186&PageID=9>

Recursos Adicionales:

El Distrito Escolar de Mukilteo tiene una lista de bancos de comida locales en su sitio web:

<https://www.mukilteoschools.org/site/handlers/filedownload.ashx?moduleinstanceid=323&dataid=35452&FileName=Low%20Income%20Resource%20Guide.pdf>

NORTHSHORE

Estamos comprometidos a proporcionar acceso a la nutrición que los estudiantes de Northshore necesitan. Mientras las escuelas estén cerradas, estamos ofreciendo comidas gratis a todos los niños de 18 años y menor. Desayuno gratis será entregado con cada comida. Los niños no necesitan estar inscritos en el Distrito Escolar de Northshore. Las comidas deben ser ordenadas por adelantado cada día entre las 6:00 p.m. y las 9:00 a.m.

Lugares:

Para ver los lugares y hacer su pedido, visite:

<https://www.nsd.org/northshorelearns/meals>.

Recursos Adicionales:

El Distrito Escolar de Northshore tiene una lista de servicios para la familia, incluyendo servicios de comida, en su sitio web:

<https://www.nsd.org/resources/support/homeless-services/resources-for-homeless-student>

RENTON

Comidas son gratuitas para cualquier niño, de 1 a 18 años, en la parte de enfrente de cada escuela en Renton de 11 a.m. a 12 p.m. de lunes a viernes. No se requieren firmas ni identificación. Las comidas son de agarre y lleve, los estudiantes no se quedarán en el sito para comer; las comidas son con la intención de ser llevadas fuera del campus y pueden ser recogidas a través de las ventanillas de los autos. Además, las comidas estarán disponibles en varios complejos de apartamentos:

- Green Tree/Park Hill, 6900 S 125th St, Seattle
- Creston Point, 13445 Martin Luther King Jr. Way, Seattle
- Royal Hills, 3000 Royal Hills Dr. SE, Renton
- Stonebrook, 12210 SE Petrovitsky Rd, Renton

Para más información, visite: <https://www.rentonschools.us/learning-and-teaching/health-services/coronavirus-covid-19>

Recursos Adicionales:

La ciudad de Renton tiene una guía de recursos de servicios humanos en su sitio web que incluye servicios de comida:

https://rentonwa.gov/UserFiles/Servers/Server_7922657/File/City%20Hall/Community%20Services/Human%20Services/Housing%20Resources/HSResourceGuide.pdf

SEATTLE

Empezando el lunes 16 de marzo, la distribución de comida para los estudiantes comenzó en 26 escuelas en todo la ciudad. Los sitios de comida para estudiantes operarán desde las 11 a.m. hasta la 1 p.m., de lunes a viernes. Comidas agarre y lleve estarán disponible para estudiantes, pero los estudiantes no podrán quedarse en la escuela para comer debido al consejo de distanciamiento social de las agencias de salud locales y estatales. Si necesita

apoyo de accesibilidad, el personal está disponible para proporcionar acceso a otra entrada o llevar la comida afuera.

Lugares:

En el sitio web del Distrito Escolar de Seattle se puede encontrar una lista de lugares de distribución de comidas:

https://www.seattleschools.org/district/calendars/news/what_s_new/coronavirus_update/resources

Recursos Adicionales:

El Comité de Alimentos de Seattle tiene una lista de bancos de comida en el área de Seattle:

<http://www.seattlefoodcommittee.org/food-bank-map/>

SHORELINE

Comidas del Distrito Escolar serán proporcionadas a todos los estudiantes de 18 años o menor, GRATIS, todos los días de la semana.

Las comidas pueden ser recogidas en la Cocina Central de las Escuelas de Shoreline (localizada dentro del Parque Hamlin en la Avenida 15 NE, direcciones aquí:

<https://www.shorelineschools.org/cms/lib/WA02217114/Centricity/Domain/4/CK%20directions%202.pdf>) y en la Escuela Secundaria de Shorewood (17300 Fremont Ave. N.) cada

día de la semana de 11:30 am a 12:30 pm. Estudiantes deben estar presentes para recibir comidas. Los estudiantes recibirán su elección de un almuerzo caliente o frío y un paquete de desayuno para el día siguiente. El menú de cada día se publicará en la página web de Servicios de Alimentación y Nutrición esa mañana

<https://www.shorelineschools.org/Page/1268>.

Otros artículos de comida y tarjetas de comestibles/gas:

El Consejo de la Asociación de Padres y Maestros de Shoreline está coordinando la distribución de tarjetas de regalo de comestibles/gas y de alimentos estables en los estantes (por ejemplo, arroz, frijoles, pasta, crema de cacahuete, cereales, barras de granola, verduras o frutas enlatadas).

Estos artículos son proporcionados por donaciones de la comunidad y pueden ser recogidos en la Cocina Central (ubicada dentro del Parque Hamlin en la Avenida 15 NE, direcciones aquí:

<https://www.shorelineschools.org/cms/lib/WA02217114/Centricity/Domain/4/CK%20directions%202.pdf>) el 17, 19, 24 y 26 de marzo de 11:30 am a 12:30 pm.

¿No puede llegar a un sitio de recogida de comida y necesita que le entreguen la comida? Puede hacer una solicitud de entrega a través del Consejo de la Asociación de Padres y Maestros de Shoreline usando este formulario:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScF3ueL-](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScF3ueL-R4epFuNBFS0EtJVy0zr0SYkVHggVtRAaSR_PY4HfQ/viewform)

[R4epFuNBFS0EtJVy0zr0SYkVHggVtRAaSR_PY4HfQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScF3ueL-R4epFuNBFS0EtJVy0zr0SYkVHggVtRAaSR_PY4HfQ/viewform). La versión en español del formulario está disponible aquí:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi0r8nkGpiUM7N5ebrjT5Ydg0oodoJBHn47Z0ZNumuGuVSxA/viewform>

Recursos Adicionales:

Pequeñas despensas gratis:

- Little Free Pantry Ridgecrest: 15815 11th Ave NE
- Little Free Pantry Meridian Park: 18312 Corliss Ave. N.
- Little Free Shed: 14544 Evanston Ave. N.
- Mountlake Terrace Little Free Pantry: En la 56th Ave. Oeste, frente a la iglesia Calvary Fellowship

Banco de Comida:

[Hopelink banco de comida](#) (Artículos de comida pre empacadas): 17837 Aurora Ave. N., 206-393-7300

Otros recursos de comida y servicios: <https://www.shorelineschools.org/Page/3477>

SNOHOMISH

Durante esta primera semana del cierre del distrito por mandato del estado, el servicio móvil de comida Kids' Café está proporcionando desayunos y almuerzos gratuitos para aquellos que los necesiten de lunes a viernes. En la entrega diaria, un estudiante recibirá dos bolsas de comida: un almuerzo para el día actual y un desayuno para el siguiente. Por

favor, tengan en cuenta que probablemente haremos ajustes en el horario de entrega de desayunos y almuerzos y en los lugares surtirán en efecto el lunes 23 de marzo.

Comunicaremos esos cambios la próxima semana. Para más información, visite:

<https://www.sno.wednet.edu>

Lugares:

- 3 Rivers Mobile Home Park, 13201 Elliott Rd, Snohomish: 11:15-11:45 a.m.
- Boys & Girls Club, 402 2nd St, Snohomish: 10:30-10:55 a.m.
- Parque de Casas Móviles Circle H, 6413 123rd Ave SE Snohomish: 12:40-1 p.m.
- Primaria Emerson, 1103 Pine Ave, Snohomish: 11:30-11:55 a.m.
- Centro Acuático Snohomish, 516 Maple Ave, Snohomish: 11-11:25 a.m.
- Escuela Secundaria Snohomish, 1316 5th St, Snohomish: Mediodía-12:25 p.m.
- Escuela Secundaria Valley View, 14308 Broadway Ave, Snohomish: Mediodía-12:30 p.m.

Recursos Adicionales:

Aquí hay una lista de bancos de comida y recursos de comida en el Condado de Snohomish:

<https://www.homelesshelterdirectory.org/cgi-bin/id/countyfb.cgi?county=Snohomish-County&state=WA>

VASHON ISLAND

Ofreceremos comidas a partir del lunes 16 de marzo de 2020 a todos los estudiantes VISD que lo necesiten. A partir del lunes 16 de marzo tendremos dos formas de acceso a desayuno y almuerzo gratis para sus estudiantes. Nuestros conductores de autobuses llevarán comidas a lugares designados alrededor de Vashon. Por favor vea la información de la ruta adjunta para saber la hora y el lugar de su recogida más cercana. También puede recoger una comida en la cocina de la escuela secundaria de Vashon entre las 8 y las 11 de la mañana todos los días. Por favor, tenga en cuenta que en este momento el estado de Washington pide que los estudiantes estén presentes para recoger la comida. Esto puede cambiar en el futuro. Pueden participar en este programa como mejor les convenga, y son bienvenidos a participar con nosotros más tarde si deciden no aprovecharlo ahora. Entendemos que es un momento muy ocupado en la vida de nuestras familias. Para más información, visite: <https://www.vashonsd.org/Page/2516>

Recursos Adicionales:

- Banco de Comida de la Comunidad de Vashon Maury, 10030 SW 210th St., Vashon: <https://www.vashonfoodbank.org>